Nodarbībās BĒRNIEM plānots izskatīt šādus jautājumus:

* Kā sadarboties, ņemot vērā katra temperamentu?
* Kā palīdzēt sev tikt galā ar neikdienišķām situācijām?
* Emociju pašregulācija.
* Kā sarunāties, kā vienoties, kā veidot veiksmīgu komunikāciju?

Nodarbībās VECĀKIEM plānots izskatīt šādus jautājumus:

* Kā izprast bērna emocijas un to cēloņus?
* Kā veidot sarunu problēmas atrisināšanai?
* Izzināt savas un otras puses patiesās vajadzības un vērtības, kā arī kopīgi vienoties par veidu, kā apmierināt abu pušu vajadzības.
* Atšķirīgas komunikācijas metodes un reālu situāciju analīze.
* Kā sarunāties, kā vienoties, kā veidot veiksmīgu komunikāciju?

Nodarbības vecākiem 3. oktobrī

plkst. 14.00 vai 15.30